



Klimagesund kochen und genießen

Vorkochen - Meal prep

Vorkochen ist in, spart Energie, Geld und Zeit und ist unter der englischen Bezeichnung „Meal prep“ heute wieder in aller Munde und geradezu ein Küchentrend geworden.

Gemeinsam mit euch möchten wir in unserem zweiten Kochevent Tipps und Tricks fürs „meal prepping“ und für eine schmackhafte Resteverwertung beleuchten.

Termin: Samstag, 17. Januar 2026, von 10 bis 13.30 Uhr.

Ort: Lehrküche des Landwirtschaftsamts, 2. OG, Raum 218, Wachbacher Str. 52, 97980 Bad Mergentheim.

Referentin: Dagmar Heckmann, Landratsamt Main-Tauber-Kreis, Landwirtschaftsamt

Kosten: für Referentin, Raumnutzung und Lebensmittel ist ein Kostenbeitrag von **20,- €** vor Ort zu entrichten

Mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, evtl. Haargummi

Sonstiges: Bitte achtet selbst auf Lebensmittelunverträglichkeiten und besondere Ernährungsformen.

Anmelden: 10 Tage vorher unter: **kontakt@klimaarbeitskreis-lk.de**